



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI

BELLINZONA 12 SETTEMBRE 2021

MATTINO : aperto solo ai monitori che partecipano per la prima volta al corso

Orario: inizio corso 8:15 - fine corso 13:00

08:15	Ritrovo all'entrata del Centro GS a Bellinzona Apertura corso
08:20 – 09:15	Teoria -Le regole base per un buon monitore -Preparazione lezione per stella 1 (riscaldamento + esercizi)
09:40 –11:40	Ghiaccio: Centro Sportivo Bellinzona
09:40–10:40	Dimostrazione ed esercitazione elementi stella 1
10:40 –10:50	Pausa
10:50 –11:40	Lezione con bambini livello stella 1
12:00	Pranzo presso ristorante Centro Sportivo Bellinzona
12:45- 13.00	Feedback e Fine corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2021)

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stella 1 (vedi allegato)

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 29 agosto 2021**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L' iscrizione e il pranzo sono offerti da FTP / SIS

Le monitrici G+S sono esonerate



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI BELLINZONA, 12 SETTEMBRE 2021

POMERIGGIO: aperto ai monitori

Orario: inizio corso 15:00– fine corso 19:00

15:00	Ritrovo all'entrata del Centro GS a Bellinzona Apertura corso
15:15 – 16.30	Teoria -Ricordarsi... le regole per un buon monitore -La pianificazione nello sport del pattinaggio -Lavoro di gruppo: pianificazione di una lezione
17:00 – 19:00	Ghiaccio: Centro Sportivo Bellinzona
17:00 – 17:50	Riscaldamento, dimostrazione e esercitazione (stelle 2, 3, 4)
17:50 – 18:00	Pausa
18:00 – 18:50	Lezione con i bambini
18:50 – 19:00	Feedback e chiusura corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2021)

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stelle 1-4 (vedi allegato)

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 29 agosto 2021**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L' iscrizione è offerta da FTP

Le monitrici G+S sono esonerate