



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI

BELLINZONA 12 SETTEMBRE 2021

MATTINO : aperto solo ai monitori che partecipano per la prima volta al corso

Orario: inizio corso 8:30 - fine corso 13:30

08:30	Ritrovo all'entrata del Centro GS a Bellinzona Apertura corso
08:35 – 09:30	Teoria -Le regole base per un buon monitore -Preparazione lezione per stella 1 (riscaldamento + esercizi)
10:00 –12:00	Ghiaccio: Centro Sportivo Bellinzona
10:00–11:00	Dimostrazione ed esercitazione elementi stella 1
11:00 –11.10	Pausa
11:10 –12:00	Lezione con bambini livello stella 1
12.30	Pranzo presso ristorante Centro Sportivo Bellinzona
13:15- 13.30	Feedback e Fine corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2021)

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stella 1 (vedi allegato)

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 29 agosto 2021**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L'iscrizione e il pranzo sono offerti da FTP / SIS

Le monitrici G+S sono esonerate



Federazione Ticinese
di Pattinaggio

SWISS
ICE SKATING

PROGRAMMA CORSO MONITORI BELLINZONA, 12 SETTEMBRE 2021

POMERIGGIO: aperto ai monitori

Orario: inizio corso 14:30– fine corso 18:30

14.30	Ritrovo all'entrata del Centro GS a Bellinzona Apertura corso
14.45 – 16.00	Teoria -Ricordarsi... le regole per un buon monitore -La pianificazione nello sport del pattinaggio -Lavoro di gruppo: pianificazione di una lezione
16.30 – 18.30	Ghiaccio: Centro Sportivo Bellinzona
16.30 – 17.20	Riscaldamento, dimostrazione e esercitazione (stelle 2, 3, 4)
17.20 – 17.30	Pausa
17.30 – 18.20	Lezione con i bambini
18.20 – 18.30	Feedback e chiusura corso

Direzione del corso: Marinella Riva e Federica Ferrari

Condizioni: età minima 14 anni (compiuti entro il 31.12.2021)

Assicurazione: individuale per i partecipanti

Equipaggiamento: pattini, abbigliamento caldo per allenamento, materiale per appunti e regolamento stelle 1-4 (vedi allegato)

Iscrizione: unicamente tramite il Club di appartenenza **entro il 29 agosto 2021**

L'iscrizione al corso è vincolante, assenze giustificate solo in caso di infortunio o malattia. Avisare tempestivamente tramite email a: info@ftp-skating.ch

L'iscrizione è offerta da FTP

Le monitorici G+S sono esonerate